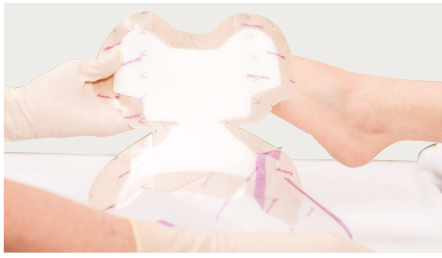


# Mepilex® Border Heel Asettamisohje



1. Kun iho/haava on valmisteltu, kuivaa alue huolellisesti. Poista keskimäinen suojakalvo ja aseta sidos kantapään alle haluttuun kohtaan.



2. Aseta sidoksen kiinnittyvä osa (merkittynä 'A'-käyttöohjeessa) kantapään taakse/akillesjänteen päälle siten, että sidoksen kapein kohta on kantapään pohjassa. Älä venytä sidosta.



3. Poista suojakalvo toisesta alueen 'A' nilkkaläpistä. Aseta reunat ja painele sidos tasaiseksi. Toista sama toisella puolella. Älä venytä sidosta.



4. Aseta sidoksen kiinnittyvä osa (merkittynä 'B'-käyttöohjeessa) jalkapohjaan. Älä venytä sidosta



5. Poista suojakalvo toisesta alueen 'B' läpistä (läpät joissa käsittelyluoke). Aseta reunat ja painele sidos tasaiseksi. Toista sama toisella puolella. Älä venytä sidosta.



6. Painele sidosta ja reunuksia hellävaraisesti ihoa vasten, jotta koko sidos on kontaktissa ihon kanssa.

## Sidoksen alla olevan ihon tai haavan tarkistaminen



1. Vedä varovasti käsittelyluokeista sidoksen irrottamiseksi.



2. Suorita ihontarkistus samalla kun pidät sidosta lähellä alueen 'A' (katso kuva) reunaa.



3. Varmista, että sidos tulee alkuperäiseen asentoon, ja että reunat ovat ehjät ja tasaiset.

### Ennaltaehkäisy & 1. asteen painehaavat

- Päivittäinen tilanteen arviointi tuotteen alla ja dokumentointi.
- Avaa sidosta, arvioi ja kiinnitä uudelleen. Varmista, että reunaan ei jää ryppyjä uudelleen kiinnitettäessä.
- Arviointi ja kirjaaminen.
- Poista ja vaihda sidos kolmen päivän kuluttua.
- Jatka hoitoa jos potilas edelleen riskissä.

### 2. asteen ja sitä syvemmät painehaavat

- Ohjeistuksen mukainen haavanhoito.
- Arviointi ja kirjaaminen.

## Mepilex® Border Heel

SafetaC  
TECHNOLOGY

Tuoteno. 282750  
Koko 22 x 23 cm



PAINE



VENYTYS



KITKA



MIKROILMASTO

Viitteet:

C. Tod Brindle, BSN, RN, ET, CWOCN, CLIN IV; Virginia Commonwealth University Health System, Richmond, VA. Case study on: Use of an Absorbent Soft Silicone Self-Adherent Bordered Foam Dressing to Decrease Sacral Pressure Ulcers in the Surgical Trauma ICU. Poster designed by Theresa Winston, Nurse Practitioner, Wound Care and Stomal Therapy, Fraser Coast Health.

Mölnlycke Health Care Oy, Pitäjänmäentie 14, 3krs. 00380 Helsinki. Puh +358 (0)201 622 300.

Mölnlycke, Mepilex® ja SafetaC® tuotemerkit, nimet ja logot ovat yhdelle tai useammalle Mölnlycke Health Care Group -konsernin yritykselle globaalisti rekisteröityjä tavaramerkkejä. © 2017 Mölnlycke Health Care Oy. Kaikki oikeudet pidätetään. FIWC0151702

  
**Mölnlycke®**