



2
2009

SÄKRA HÄNDER

SÄRTRYCK AV ARTIKEL FRÅN SÄKRA HÄNDER NR 2 | 2009
ETT NYHETSREVE OM INFEKTIONSPREVENTION
UTGIVEN AV MÖLNLYCKE HEALTH CARE AB



BOX 130 80, 402 52 GÖTEBORG. TELEFON 031 722 30 00

Öppningstekniker för dubbelhandsystemet Indicator

ANN FOLIN, LEG. SJUKSKÖTERSKA, SPECIALISTUTBILDNING I OPERATIONSSJUKVÅRD,
MAGISTER EXAMEN I OMVÅRDNAD, KLINISK SJUKSKÖTERSKE KORDINATOR

Öppningstekniker för dubbelhandskssystemet Indicator

ANN FOLIN, LEG. SJUKSKÖTERSKA, SPECIALISTUTBILDNING I OPERATIONSSJUKVÅRD, MAGISTER EXAMEN I OMVÅRDNAD, KLINISK SJUKSKÖTERSKE KORDINATOR

När det gäller öppning av förpackningar med sterila operationshandskar finns det några grundläggande tekniker som kan varieras på många olika sätt. Vilken öppningsteknik som används beror bland annat på:

- om förpackningen innehåller ett eller två par handskar
- hur förpackningen är utformad och hopvikt
- vilka material som använts i inner- och ytterförpackningarna
- vilken teknik som används vid handskpåtagning (öppen påtagning eller sluten påtagning med rockmuddarna i händerna (bild A) eller med synliga rockmuddar (bild B))

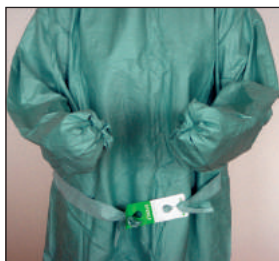


Bild A. Sluten påtagning med rockmuddarna i händerna.



Bild B. Sluten påtagning med synliga rockmuddar.

Tre grundläggande tekniker för öppning av handskförpackningar

Nedan beskriver vi hur man öppnar dubbelhandsk-systemet Biogel Indicator. De tre vanligaste teknikerna är:

- 1) "Nedläggningsteknik"
- 2) "Fasthållningsteknik"
- 3) "Släppteknik" med lång- eller kortsidan först

Varje teknik har sina svårigheter när det gäller att bevara innerförpackningens sterilitet medan man öppnar ytterförpackningen.

Vid alla tre teknikerna gäller det att inte låta ytterförpackningens kanter komma i kontakt med innerförpack-

ningen. Detta är av avgörande betydelse eftersom förpackningens värmeförseglade (svetsade) kant betraktas som osteril och ska behandlas annorlunda jämfört med den övriga ytterförpackningens insida. Om ytterförpackningens kanter kommer i kontakt med innerförpackningen räknas innerförpackningen som kontaminerad och osteril.

Vi rekommenderar nedläggningstekniken eller fasthållningstekniken för öppning av Biogel Indicator System-förpackningar. Vi kommer emellertid även att ta upp släpptekniken med förslag på strategier för att bevara innerförpackningens sterilitet när man släpper ner de två förpackningarna på ett sterilt bord, och jämföra denna metod med standardtekniken.

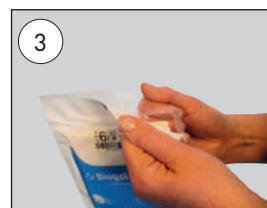
Innan du öppnar handskförpackningen ska du kontrollera att:

- förpackningen är hel
- utgångsdatumet inte har passerats.

Öppning av handskförpackning (av ej steriltvättad person)

Börja med att fatta tag i förpackningens övre kortsida (bild 1). Kontrollera och skaka vid behov försiktigt på förpackningen för att se till att innerförpackningen/innerförpackningarna är placerade i mitten. Detta hindrar att den/de kommer i kontakt med den svetsade kanten när ytterförpackningen öppnas.

Dra isär ytterförpackningen i kortsidan. Börja med det övre hörnet längst bort från dig (bild 2) och fortsätt med det andra övre hörnet närmast dig (bild 3). Nu är det lätt att få ett bra grepp med båda händerna





på vardera sidan av förpackningen, så att dess långsidor kan dras isär något för att underlätta en steril framtagning av innerförpackningen/förpackningarna (bild 4).

Du kan nu antingen välja att lägga ner innerförpackningen på ett bord för att öppna den liggande (bild 5) eller hålla kvar och öppna den (bild 4). Oavsett vilken teknik du väljer ska du se till att ytterförpackningens kanter inte kommer i kontakt med någon del av innerförpackningen/förpackningarna och att innerförpackningen inte vidrör den svetsade kanten på ytterförpackningens insida.



Du kan nu antingen välja att lägga ner innerförpackningen på ett bord för att öppna den liggande (bild 5) eller hålla kvar och öppna den (bild 4). Oavsett vilken teknik du väljer ska du se till att ytterförpackningens kanter inte kommer i kontakt med någon del av innerförpackningen/förpackningarna och att innerförpackningen inte vidrör den svetsade kanten på ytterförpackningens insida.



1) Nedläggningstekniken

Den här tekniken utförs på samma sätt oavsett om ytterförpackningen innehåller ett eller två par handskar. Den används vid öppen påtagning och vid slutna påtagning med rockmuddarna i händerna.



- Öppna handskarnas ytterförpackning på ett sterilt sätt och se till att innerförpackningarna inte kommer i kontakt med den svetsade kanten (bild 6 och 7).



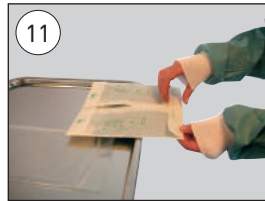
- Vid öppen handskpåtagning fattar du tag i nederkanten på både innerförpackning 1 och 2 (bild 8) för att se till att fingrarna inte kontamineras, eftersom sterilitetsmarginalen på förpackningens överdel är kort.



- Separera de två förpackningarna (bild 9 och 10) och placera dem skilda från varandra på en ren



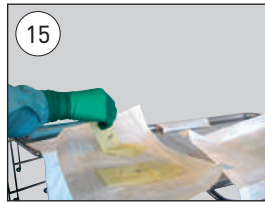
och torr yta. Se till att cirka 5 cm av förpackningarnas nederkanter sticker ut från bordet så att du kan fatta tag i dem och veckla ut innerförpackningarna utan att riskera att kontaminera dina desinfekterade händer.



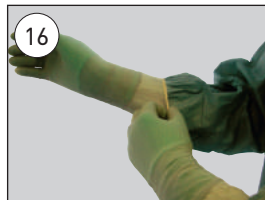
- Öppna omsorgsfullt de två innerförpackningarna (bild 11–13) så att du inte behöver röra vid förpackningspappret igen. Se till att dina desinfekterade händer inte kontamineras.



- Ta på dig handskar 1 – de gröna innerhandskarna (bild 14).



- Ta på dig handskar 2 – ytterhandskarna – och se till att dessa dras upp ordentligt över innerhandskarna så att de inte glider ner (bild 15 och 16).



- Vid slutna påtagning greppar du båda innerförpackningarna på ett sådant sätt att steriliteten bevaras. Placera dem därefter i ett sterilt område, öppna innerförpackning 1 på ett sterilt sätt och ta på dig det första handskparet.

- Öppna innerförpackning 2 på ett sterilt sätt och ta på dig handskar 2 – ytterhandskarna. Se till att dra upp dem ordentligt över innerhandskarna för att undvika att de glider ner.

2) Fasthållningstekniken

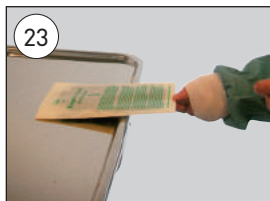
Den här tekniken utförs på olika sätt beroende på om ytterförpackningen innehåller ett eller två par handskar. Nedan beskriver vi endast öppningstekniken när ytterförpackningen innehåller två par handskar.



- Öppna ytterförpackningen på ett sterilt sätt enligt tidigare instruktion. Ta tag ordentligt med båda händerna på vardera sidan av ytterförpackningen så att dess långsidor kan dras isär något (bild 17).



- Pressa samman händerna så att de två innerförpackningarna skiljs från varandra (bild 18).



- Vid öppen handskpåtagning fattar du tag i den övre kortsidan av innerförpackning 1 (bild 19–21). Se till att den som öppnar förpackningen vänder rätt sida av handskförpackningen mot den person som ska ta på sig handskarna. När du tar tag i innerförpackning 1 måste du se till så att händerna inte kontaminerar innerförpackning 2, som hålls kvar i den yttre handskförpackningen under tiden som du tar på det första handskparet. Personen som öppnar förpackningen säkerställer under tiden att den innerförpackning som hålls kvar i ytterförpackningen bibehålls steril.

- Fatta tag i innerförpackningens nedre kortsida (bild 22) och placera innerförpackning 1 på en ren och torr yta. Låt cirka 5 cm av förpackningens nederkant sticka ut från bordet så att du kan hålla i den och veckla ut innerförpackningen utan att riskera att kontaminera dina desinfekterade händer (bild 23).

- Öppna omsorgsfullt innerförpackning 1 (bild 24) och se till att dina desinfekterade händer inte kontamineras.



- Ta på dig handskpar 1 – de gröna innerhandskarna.
- Ta innerförpackning 2 från personen som håller i ytterförpackningen och ta fram ytterhandskarna (bild 25 och 26). Ta på dig handskpar 2 – ytterhandskarna – och se till att dessa dras upp ordentligt över innerhandskarna så att de inte glider ner (bild 27).
- Vid slutna påtagning greppar du båda innerförpackningarna på ett sterilt sätt. Placera dem därefter i ett sterilt område, öppna innerförpackning 1 med bevarad sterilitet och ta på dig handskpar 1.



- Öppna innerförpackning 2 på ett sterilt sätt och ta på dig handskpar 2 – ytterhandskarna. Se till att dra upp dessa ordentligt över innerhandskarna för att undvika att de glider ner (bild 27).

3) Släppteknik med lång- eller kortsidan först

Den här tekniken utförs på samma sätt oavsett om ytterförpackningen innehåller ett eller två par handskar. Vi avråder från den här tekniken vid öppning av förpackningar med två par handskar eftersom de två innerförpackningarna lätt kan glida isär – vilket ökar risken för kontaminering. Om du väljer att använda den här tekniken rekommenderar vi att innerförpackningarna släpps ned med långsidan först eftersom detta förefaller ge något bättre kontroll för bibehållande av innerförpackningens sterilitet.

Vid den här tekniken är det viktigt att se till att varken handskförpackningens osterila utsida eller de oskyddade, icke-steriltvättade armarna hos den person som öppnar förpackningen kommer i kontakt med det sterila området. Inga osterila objekt får hållas över ett sterilt område för att hindra att partiklar från armarna eller från osteril utrustning faller ner i det sterila området.

Släppteknik med långsidan först

13



- Dra isär ytterförpackningen i den övre kortsidan och se till att du har ett bra grepp på vardera sidan så att förpackningens långsidor kan separeras något. Lagg handskförpackningen på ett bord för att öppna den i liggande läge (bild 28 och 29). Se till att ytterförpackningens kanter inte kommer i kontakt med någon del av innerförpackningen/-förpackningarna och att innerförpackningen inte vidrör den svetsade kanten på insidan av ytterförpackningen.

- Fatta tag ordentligt med båda händerna i ytterförpackningens kortsidor (bild 30 och 31).
- Vik ytterförpackningen bakåt och nedåt så att den svetsade kanten på



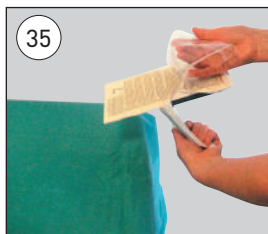
långsidan viks bort. Nu är det endast ytterförpackningens sterila insida som kan komma i kontakt med innerförpackningen/-förpackningarna när den/dessa glider över långsidans kant och släpps ner på ett sterilt bord (bild 32-34).



- Se till att oskyddade armar och handskförpackningens osterila utsida inte kommer i kontakt med det sterila området.
- Greppa med bevarad sterilitet handskförpackning 1 med de gröna innerhandskarna från det sterila bordet. Vid öppen påtagning ska innerförpackning 1 omsorgsfullt öppnas på en ren och torr yta utan att de desinfekterade händerna kontamineras. Vid slutet påtagning ska innerförpackningen öppnas i ett sterilt område.
- Fortsätt med påtagningsprocessen enligt tidigare instruktioner.



Släppteknik med kortsidan först



- Dra isär förpackningen i den övre kortsidan och ta ett ordentligt grepp med båda händer på vardera sidan av förpackningen så att dess långsidor separeras.
- Håll händerna enligt bild 35.
- Fortsätt att öppna ytterförpackningen och försök att säkerställa sterilitet hos innerförpackningen som är vänder mot det sterila bordet (bild 36). Detta är så gott som omöjligt eftersom proceduren inte går att övervaka visuellt. Det är också skälet till att vi inte rekommenderar den här metoden, som tyvärr är mycket utbredd.
- Släpp ner innerförpackningen/-förpackningarna på det sterila bordet när ytterförpackningen har öppnats tillräckligt (bild 37).
- Låt inte oskyddade armar eller ytterförpackningens ossterila utsida komma i kontakt med det sterila området.
- Greppa med bevarad sterilitet handskförpackning 1 med de gröna innerhandskarna från det sterila bordet. Vid öppen påtagning ska innerförpackning 1 omsorgsfullt öppnas på en ren och torr yta utan att de desinfekterade händerna kontamineras. Vid slutna påtagning ska innerförpackningen öppnas i ett sterilt område.
- Fortsätt med påtagningsprocessen enligt tidigare instruktioner.